

予約とナッジ理論活用による 受診者拡大への取り組み

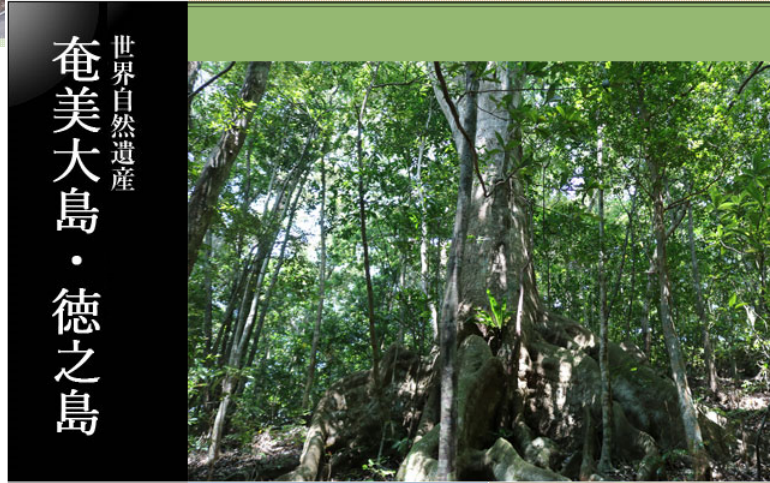
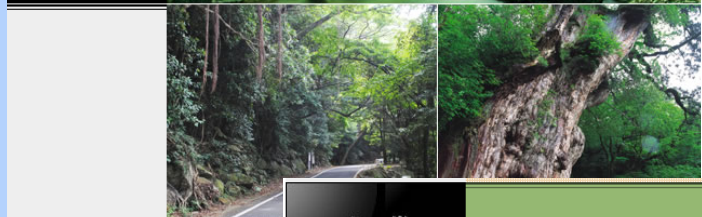
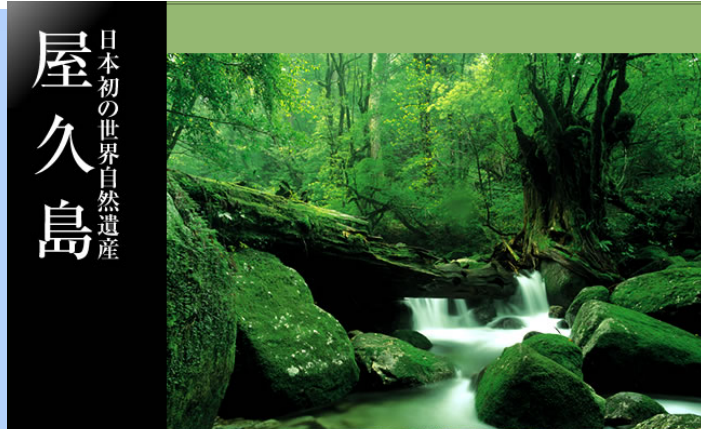


日本対がん協会 鹿児島県支部

鹿児島県民総合保健センター

健康増進部 松岡 純子

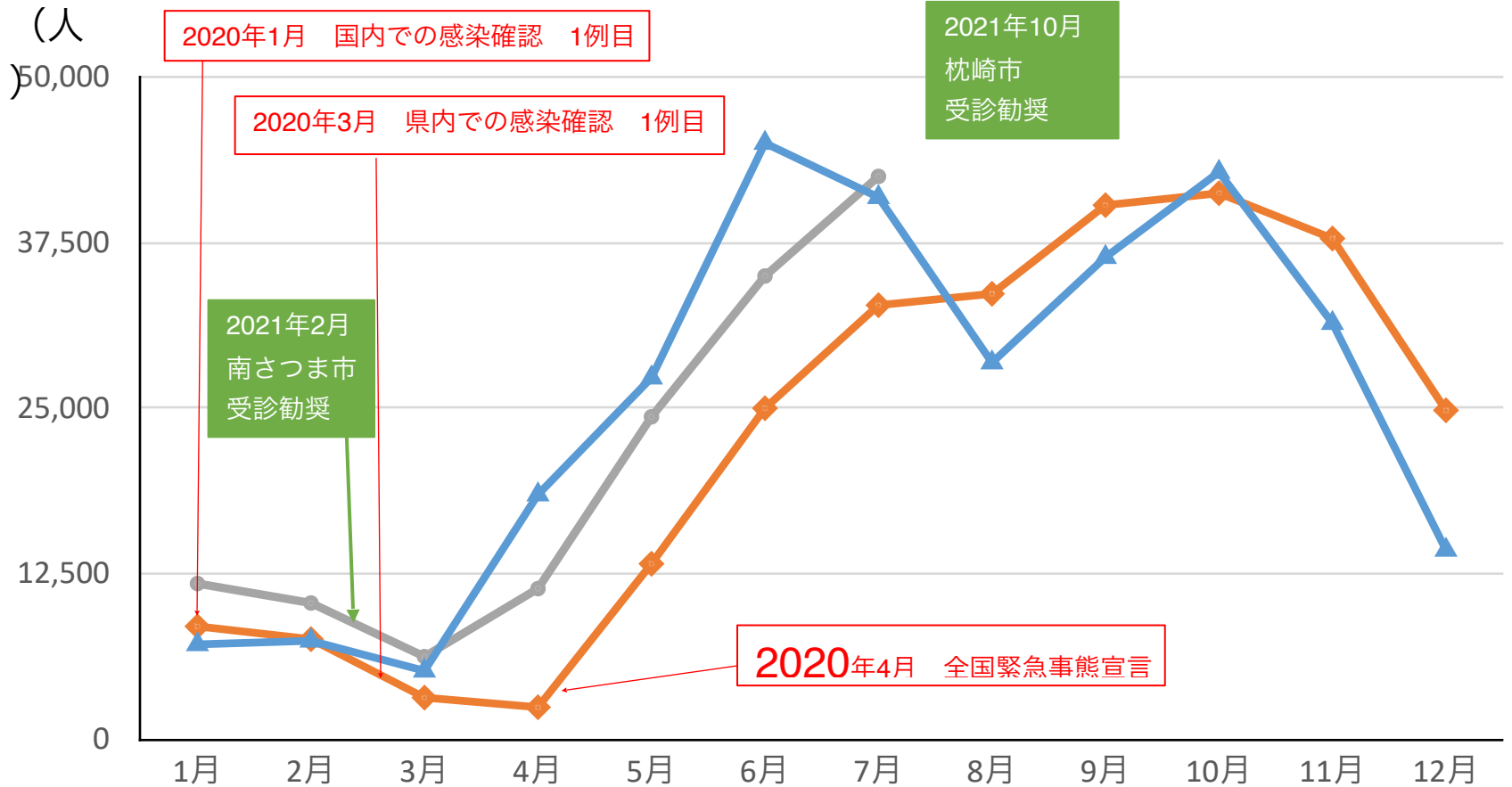
鹿児島県における検診車を航送してのがん集団検診



2019年度 集団健診事業における受診者数

内容	受診者数 (人)	総括計 (人)
結核検診	207,814	結核計 207,814
がん検診 (胃・肺・大腸・子宮・乳)	307,164	がん検診計 371,394
腹部超音波検診	56,381	
前立腺がん検診	7,849	
骨粗しょう症検診	13,188	
地域健診 (特定健診等)	18,368	その他健診計 128,709
肝炎ウイルス検査	7,825	
職域健診 (定期健診等)	47,767	
ストレスチェック	21,038	
学校心臓検診等他	20,523	
計	707,017	

鹿児島県民総合保健センターにおける がん検診受診者数の推移

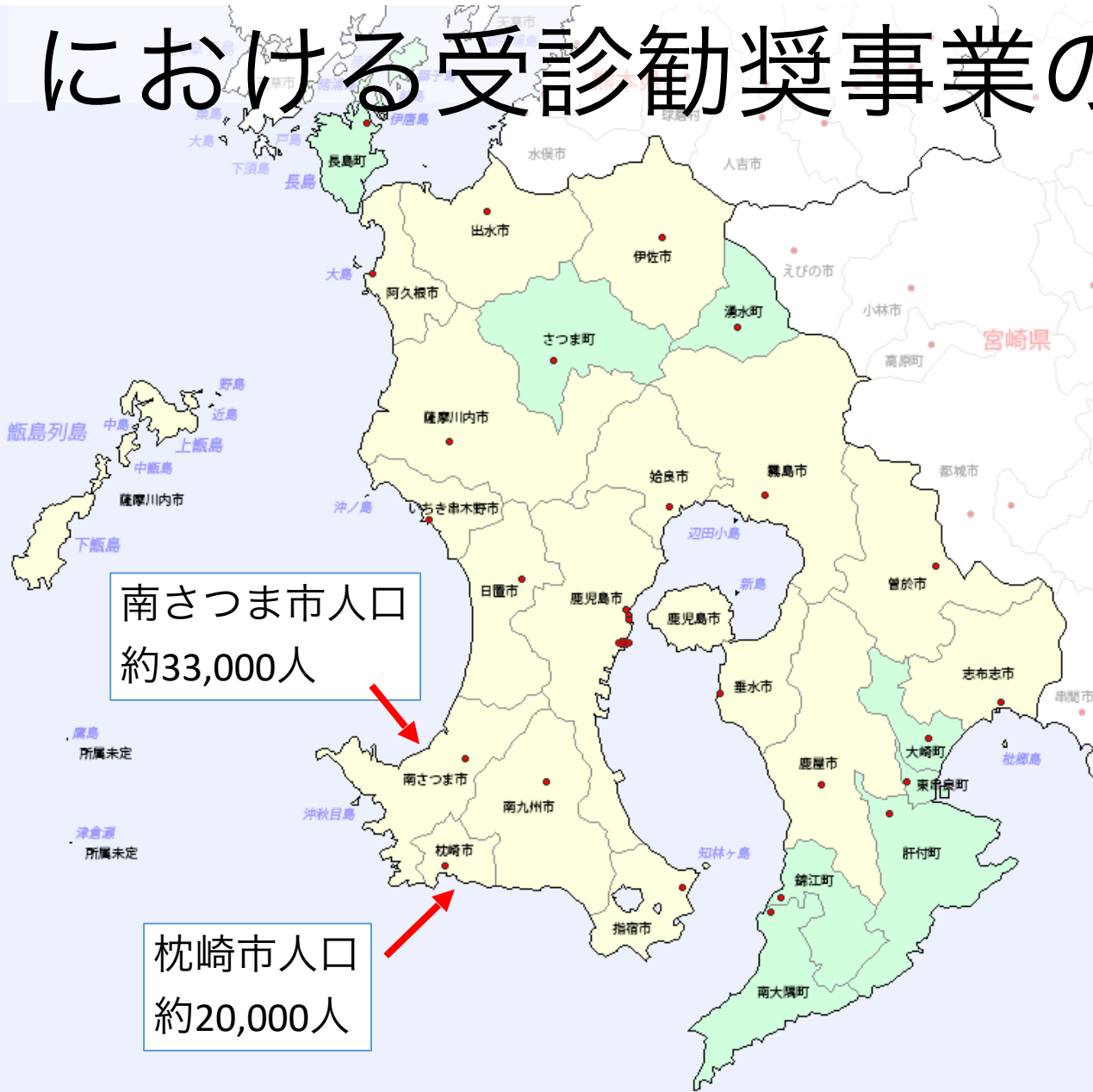


がん検診受診者数 = 胃がん検診 + 肺がん検診 + 子宮頸がん検診 + 乳がん検診 + 大腸がん検診

南さつま市及び枕崎市

における受診勧奨事業の取り組み

鹿児島県人口
約160万人



南さつま市人口
約33,000人

枕崎市人口
約20,000人

2021年2月

南さつま市における

国立がん研究センター資材

を活用した受診勧奨の取り組み

2021年2月における受診勧奨の概要

◆検診項目 : 子宮頸がん検診、乳がん検診

◆検診時期と方法の比較
(通常の検診)

検診時期 : 2020年7月～10月 (コール
ル)

日数 : 18日間

送付物 : 市作成受診券を送付

送付時期 : 2020年6月

申込方法 : 予約はとらず、検診日程の
中で

2021年2月における受診勧奨の概要

(脱漏検診)

検診時期：2021年2月～3月（リコール）

日数：3.5日間

送付物：受診勧奨用チラシを送付した 6,162通

ラシ

ん検診は

様)

- ①国立がん研究センター受診勧奨チラシ
- ②対がん協会作成「コロナ下でもがん検診は必要です」チラシ
- ③封筒（国立がん研究センター仕様）

南さつま市子宮頸がん検診の受診勧奨資材

(表)

南さつま市にお住まいの女性の方へ

子宮頸がん検診(追加)のお知らせ



南さつま市 保健課 地域健康係

〒897-8501 南さつま市加世田川畑 2648
電話 | 0993-76-1524 FAX | 0993-52-0113

子宮頸がん検診の流れ

電話予約 099-220-2697
県民総合保健センター・集団健診部 予約窓口
月～金(祝日を除く)9～17時
氏名・生年月日・住所・電話番号など必要事項をお伝えください。

Step 1
インターネット予約
24時間いつでも可能です。
左のQRコードから申請フォームにお進みください。
予約期間は1/20⑤→2/3⑤ 定員に達し次第受付を終了します。
検診日1週間前までに
県民総合保健センターから「受診券」「問診票」が届きます。
「受診券」で受付時間をご確認下さい。
変更希望される方はお電話下さい。
検査時間は10分～20分程度です。

Step 2
受診
子宮頸部細胞診 検査時間は10分程度です

※ 検診は自治体と、各医療機関が連携して行っています。検査結果の結果は医療機関で共有され、市区町村へと報告されます。また、癌検診(乳がん検診)と異なる医療機関で検査結果を受けたい場合は癌検診(乳がん検診)にも癌検診、精密検査結果が共有されます。(医療機関の検診情報上のため)

今年度は、南さつま市より約5,000円の助成*があります!

南さつま市在住の20歳以上の女性は基本的に無料(社会保険加入者は600円)で子宮頸がん検診が受けられます。

検査費用	約5,000円
—助成金	約5,000円
自己負担金	0円

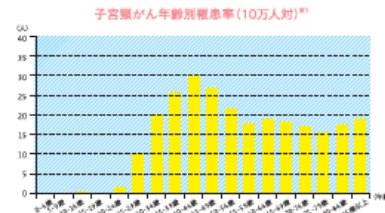
検査料金

●国民健康保険、後期高齢者医療保険	無料
●生活保護世帯(※)	(※)は市税所で事前申請が必要
●非課税世帯(※)	
●クーポン対象者	
●社会保険加入者	600円

* 助成金が支給されるわけではありません。

(裏)

子宮頸がんは、20代後半以降から増え、特に30～40歳代の女性で近年増加傾向にあるがんです。



早期のうちほとんど自覚症状がありません。

「特に異常はないから大丈夫」そう思っていないか？
子宮頸がんは癌検診から発症まで、平均5～10年かかり、早期には自覚症状がないため、「異常を感じたら」では手遅れになる場合があります。

※1 出典：国立がん研究センター がん情報サービス「がん登録・統計」 地域がん登録全国集計によるがん罹患データ (1975～2013年)

子宮頸がん検診ってどんな検査？

検査時間は15分程度、痛みはそれほどありません。

1. 医師による診察
2. 細胞診



検診で「要精密検査」となった場合は、その後必ず精密検査を受けてください。^{※2}
精密検査はコルポスコープ下の組織診・細胞診・HPV検査などを組み合わせて行います。

※2 検診では、がんでないのに「要精密検査」と判定される場合や、がんがあるのに見つけれない場合もあります。

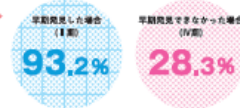
子宮頸がんはHPV(ヒューマンパピロマウイルス)への感染がきっかけとなります。感染してもほとんどの場合は一過性ですが、ごく一部の人で感染が継続し、長時間を経てがんになっていることがあります。

注)HPVは、一度でも他受染の感染があれば感染している可能性があります。

子宮頸がんは、早期のうちに治療すれば、90%以上が治癒します。^{※3}

子宮頸がんが進行すると、子宮摘出手術が必要となる場合もありますが、早期のうちに治療すれば、子宮を摘出せずに治療できるため、妊娠・出産も可能です。検診を受け早期発見・治療することにより、がんになるリスクや死亡リスクが減少します。

5年相対生存率



多くのがんは、2年に1度の検診で早期発見できます。ただし、中には象徴に大きくなるものもあるため、月経(生理)以外に出血がある、閉経したのに出血がある、月経が不規則などの症状がある場合は次の検診を待たずに病院へ行きましょう。

子宮頸がん検診は2年に1度必ず受診してください



※3 ここでいう「生存率(一治癒率)」とは、診断時から5年相対生存率です。相対生存率は、がん以外の原因で亡くなる人の影響を削いだ数値です。
出典：全がん増加率集計における5年生存率(2009～2011年最新集計)

このリーフレットは、国立がん研究センター-癌検診の広報プロジェクトで作成しました。

南さつま市乳がん検診の受診勧奨資材

【国立がん研究センター リコール資材】

南さつま市より 5,000円の助成*があります!

南さつま市住の40歳以上の女性には、2年に1度、約5,000円の助成が受けられる。面倒として無料(社会保険料加入者1,300円)で乳がん検診が受けられます。

乳がん検診(マンモグラフィ)は痛くない場合、一方円を超える痛くない検査です。ぜひこの機会に変更しましょう。

検査費用 約5,000円
- 助成金 約5,000円
自己負担金 0円

※助成金が受け取れない方は自己負担金1,300円です。

年齢	年齢	年齢	年齢	検査
30歳	35歳	40歳	45歳	ふれあい がまだ
50歳	55歳	60歳	65歳	
70歳	75歳	80歳	85歳	

検査料金は、検査当日は現金で受け取るものと、クレジットカード決済のものがあります。

検査料金は、検査当日は現金で受け取るものと、クレジットカード決済のものがあります。

検査料金は、検査当日は現金で受け取るものと、クレジットカード決済のものがあります。

※加世田地区のみ同封

【日本対がん協会 ココロナ下でのがん検診推奨チラシ】

「がん検診」は必要です!!

ココロナ下でも

いつ受ける? 声かけよう **がん検診**

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で検診の受診者は激減しています

定期的に、検診を受けると、がんを発見しやすくなり、早期発見・早期治療により、生存率が大幅に向上します。ココロナ下でも、検診を受けたいけれど、がん検診が心配で受診できない方も、ぜひこの機会に受診してください。

10~20代 30代前半 30代後半 40代前半 40代後半 50代前半 50代後半 60代前半 60代後半 70代前半 70代後半 80代前半 80代後半

がん検診の重要性を伝えるための図表とイラストが掲載されています。

日本対がん協会 会長 佐藤忠生

日本対がん協会
〒114-0001 東京都中央区新富1-15-1 新富ビル7階
TEL 03-3541-4711 FAX 03-3541-4703

近年、日本人女性の 10人に1人が乳がんにかかると言われてます!

もつ乳がんではない! 乳がんは女性が一番のうで! かわりにありません。

乳がんは 40~60代女性の がん死亡原因ナンバー1

毎年約3万人が乳がんを発症し、約1万人が死亡しています。10人に1人が乳がんにかかるといわれています。

検診を受けて、がんを早く発見すれば、治療の選択肢も増え、治療効果も高くなります。

自己検診では 見つからないケースがたくさんある

乳がんは早期発見で治療すれば5年以上が経過します。正しい知識を持って、専門の実験に乳がん検査をおこなえば、検診に行く安心!

マンモグラフィはこんな検査です。

乳がん検診のマンモグラフィっていったいなんですか? 不安に思っている方も、実際に乳がん検査をおこなえば、検診に行く安心!

マンモグラフィは、いわゆるおっぱいのレントゲン

マンモグラフィは乳房を透して撮影する検査です。マンモグラフィはレントゲン検査です。

マンモグラフィは、1cm以下のがんも見つけられる優れた画像検査法

5年相対生存率

検診を受けていない方 (11%) **100.0%** 検診を受けた方 (73%) **40.0%**

乳がん検診は2年に1度必ず受診して下さい

1cm以下のがんも見つけられる優れた画像検査法

マンモグラフィは、乳がんを早期発見する検査法です。マンモグラフィ検査で早期発見されたがんは、治療の選択肢も増え、治療効果も高くなります。

【国立がん研究センター 封筒】

重要・読者

料金別納郵便

令和2年度女性がん検診を受けていないあなたへ

南さつま市 保健課 地域健康係
〒897-4301 鹿児島県南さつま市加世田(旧加世田)448番地 TEL:0993-74-1524 FAX:0993-52-0111

国立がん研究センター受診勧奨資材の特徴

〇行動科学? ナッジ等を活用した受診勧奨資材

人々が行動を選択するときのくせ（惰性・バイアスなど）を理解して

強制することなく、人々が望ましい行動を選択するように導くアプローチ

お得感には納得できる根拠が必要
⇒今なら安く受けられる
⇒今このタイミングを逃すと・・・

南さつま市より
5,000円の助成[※]があります！

南さつま市在住の40歳以上の女性には、2年に1度、約5,000円の助成が得られるため、原則として無料（社会保険加入者は1,000円）で乳がん検診が受けられます。

乳がん検診（マンモグラフィ）は実施がない場合、一万円を超える高価な検査です。ぜひこの機会に受診しましょう。

検査費用	約5,000円
-助成金	約5,000円
自己負担金	0円

※助成金は対象外の方にはおかない。

検診日曜及び会場

会場	年次	年齢	会場	
3/24	●	○	○	ふれあい かほだ
3/28	●	○	○	
3/18	●	○	○	
3/17	●	○	×	

検査料金

※乳がん検診料 ※検診料は検診料のみ ※検査料は検診料のみ ※マンモグラフィ検査料 ※マンモグラフィ検査料	無料 （乳がん検診料のみ 検診料は無料）
※社会保険加入者	1,000円

「インセンティブ（お得感）」と「損失回避」の利用

す」だけではなく、「自治体から5,000円の助成があります」とすることで、本当は高価な価値のある検診が今なら安く受けられるという

南さつま市

乳がん検診の受診勧奨資材

【国立がん研究センター リコール資材】

(表)

南さつま市より 5,000円の助成*があります！

南さつま市在住の40歳以上の女性には、2年に1度、約5,000円の助成があるため、原則として無料（社会保険加入者は1,000円）で乳がん検診が受けられます。

乳がん検診（マンモグラフィ）は痛くない場合、一万円を超える高価な検査です。ぜひこの機会に受診しましょう。

検査費用 約5,000円
- 助成金 約5,000円

自己負担金 0円

*助成金が加算されるものではありません。

検査日曜及び会場			
日	午前	午後	会場
3/24	○	○	忘れぬい がせだ
3/28	○	○	
3/29	○	○	
3/27	○	×	

検査料金

<ul style="list-style-type: none"> ※国立がん研究センター ※検診実施者の検診料 ※国立がん研究センター ※検診料（検診料） ※マンモグラフィ ※社会保険料 	<p style="text-align: center;">総額 21,000円（税込） 検診料負担額</p>
<p>※社会保険料負担額</p>	<p style="text-align: center;">1,000円</p>

乳がん検診の流れ (完全予約制)

Step 1.

☎ 電話予約 099-220-2697
県立総合医療センター 検診センター 予約窓口
 月～金（休日は除く） 9～17時
 病名・生年月日・住所・電話番号など必要な項目
 をお伝えください。

🌐 インターネット予約
24時間いつでも可能です。
 左のQRコードから申請フォームに
 お返しくください。

予約期間は 1/20(水)～2/3(水)
 定員に達し次第予約を締めます。

検診日の調整がまだできない場合は総合医療センターから「受診料」の「同封紙」が送られます。
 「受診料」で検診料を事前にご確認ください。変更を希望される方はお電話ください。

Step 2.

🏥 受診 検診/マンモグラフィ
検査時間は10分程度です。

40歳を過ぎたら 乳がん検診

マンモグラフィから自己検診までは
みづから思いがけぬリスク



南さつま市 保健課 地域健康係

〒897-8101 南さつま市加世田1-1-1 2448
 電話 | 0993-74-1224 FAX | 0993-02-0113

乳がん検診の未受診者の“気持ち”にあわせたメッセージ

未受診者の
“気持ち”

無関心者
(がんに無関心な層)

関心者
(がなが怖くて検診が不安な層)

意図者
(すでに受けようと思っている層)



伝える
メッセージ

「乳がんは今や誰もが心配すべき問題です」

「早く見つけてしまえば乳がんは治ります」

わかりやすく具体的ながん検診受診の方法

近年、日本人女性の11人に1人が乳がんにかかると言われてています。

もう他人事とは思えない！乳がんは女性が一生のうちで1番かかりやすいがんです。

乳がんは40～50代女性のがん死亡原因ナンバーワン

日本では、今後増加が予測されるがんの中で、乳がんは40～50代女性の死亡原因ナンバーワンです。

乳がんは早期発見で治療します。

乳がんは早期に発見して治療すれば95%以上が治癒します。正しい知識を持って、専門の先生と一緒に定期的にチェックしていくことが大切です。

5年相対生存率

早期発見した場合 (1割)	100.0%
早期発見できなかった場合 (9割)	34.9%

乳がん検診の流れ

- Step 1** 実施医療機関に直接予約
以下リストをご参照下さい。
受診曜日や時間、女性専用による検診の有無など、詳細は各医療機関にお問い合わせの上、ご都合にあった医療機関に直接ご予約ください。
- Step 2** 受診 ①マンモグラフィ
医療機関で、保険証を提示、受診費を支払い、受診。由受診状況についてお聞きします。乳癌のレントゲン撮影します。
- Step 3** 結果を確認する*

南さつま市

乳がん検診の受診勧奨資材

【国立がん研究センター リコール資材】

(裏)

近年、日本人女性の
10人に1人が乳がんにかかると言われています。

もう他人事とは思えない！ 乳がんは女性が一生のうちで1番かかりやすいがんです。

乳がんは40～60代女性の
がん死亡原因ナンバーワン*

近年では、早期発見によりがんによる女性の乳がん死に1減っています。検診で早期発見し、乳がんにかかりやすい年齢です。

マンモグラフィ
で早期発見

自分から
おのずか
です。



自己検診では
見つからないケースがたくさんある

乳がんは自己検診だけでは見つかることが難しく、早期発見のためにはマンモグラフィによる検診を定期的に受けることが大切です。

* 国立がん研究センターがん対策センター、がん対策 2016、2017年がん検診報告書

** 国立がん研究センターがん対策センター、がん対策 2016、2017年がん検診報告書

マンモグラフィは
こんな検査です。

乳がん検診のマンモグラフィっていったいなにをするのか、不安に思っているあなた。実際にどんな検査なのかを知っておけば、検診に行くのも安心！

マンモグラフィは、
いわゆるおっぱいの
レントゲン

マンモグラフィは乳がんの早期発見と予防に最も効果的な検査です。ブラスターでの検診と併せて乳房を触って上からレントゲンを撮ります。



30分以上、しっかりと検査完了！

1cm以下のがんも見つけられる
優れた画像検査法

マンモグラフィは、乳がん検診方法として最も効果的ながん検診方法です。7～8割検出で、早期がんの検出に効果的です。

検診で早期発見し、1cm以下の乳がんも検出できるマンモグラフィ。検診で早期発見し、1cm以下の乳がんも検出できるマンモグラフィ。検診で早期発見し、1cm以下の乳がんも検出できるマンモグラフィ。

国立がん研究センターがん対策センター、がん対策 2016、2017年がん検診報告書

乳がんは早期発見で
治療します。

乳がんは早期に発見して治療すれば95%以上が治療します。正しい知識を持って、専門の先生と一緒に定期的にチェックして行くことが大切です。

5年相対生存率



乳がん検診は2年に1度
必ず受診して下さい

多くの乳がんは、20～30代後半で早期発見できます。ただし、中心の血管が太くなりやすくなるため、検診の重要性がますます高まっています。乳がんの早期発見と予防のためには、検診を受けることが大切です。



** 国立がん研究センターがん対策センター、がん対策 2016、2017年がん検診報告書

国立がん研究センターがん対策センター、がん対策 2016、2017年がん検診報告書

南さつま市

乳がん検診の受診勧奨資材


【日本対がん協会 ココロナ下でのがん検診推奨チラシ】加世田地区のみ同封

「**がん検診**」は必要です!!

コロナ下でも

いつ受ける? 声かけしよう **がん検診**
公益財団法人日本対がん協会 2020年度がん征圧スローガン

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で
検診の受診者は激減しています



コロナが不安

一般的に、早期発見ほど治り、発見が遅れるほど治療が困難になります。コロナは防いだければ、がんが進行していた、では本来転倒です。



10~20年
がん細胞

1cm
早期がん

2cm
がん細胞が急速に増殖

進行がん

自覚症状がない状態

自覚症状が現れる

検診による5年生存率の差

がんの種類	検診前	検診後
乳がん	82.0%	97.4%
大腸がん	86.5%	100%
肺癌	33.0%	35.0%

※検診後(検診) 4.0% 6.0% 22.0%

早期発見のチャンスは、定期的にがん検診を受けること。貴重な機会を、どうか逃さないでください。



日本対がん協会 会長
垣添 忠生
大腸がんと乳がんを自覚症状のない時期に早期発見し、手術を受けて元気で




公益財団法人
日本対がん協会
公益財団法人日本対がん協会
〒104-0061東京都中央区銀座7-16-12 G-7ビルディング9階
TEL 03-3541-4771 FAX 03-3541-4783

検診は怖くありません

コロナ下でも

どんな「がん検診」があるの?

肺がん、胃がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの5つのがんは、がん検診によって死亡率が低下することが科学的に証明されています。



検診機関は「密」の回避、検温や消毒などの感染防止策をとっています。

胃がん検診
胃X線検査
胃内視鏡検査

対象年齢: 50歳以上
受診頻度: 2年に1回

大腸がん検診
便潜血検査

対象年齢: 40歳以上
受診頻度: 年1回

肺がん検診
胸部レントゲン
喫煙者は併せて
専任検査

対象年齢: 40歳以上
受診頻度: 年1回

乳がん検診
マンモグラフィ検査

対象年齢: 40歳以上
受診頻度: 2年に1回

子宮頸がん検診
細胞診

対象年齢: 20歳以上
受診頻度: 2年に1回

※当分の間、胃X線検査については40歳以上1回実施も可

肺がんでしたが、まだ小さい子どもの勉強をみたり一緒に遊んだりしたかったので、早く見つかってよかったです。
(40代・男性)

早期の胃がんが見つかりましたが、内視鏡治療で済みました。これからも夫と食べ歩きの趣味が楽しめます。
(60代・女性)

どうしたら受けられるの?


- お勤めの方やそのご家族
⇒職場の健康診断や人間ドックでがん検診を実施している場合があります。お勤め先や加入している健康保険組合に確認を。
- それ以外の方、職場や加入健保でがん検診を実施していない場合
⇒自治体が発行するがん検診を受けることができます。市区町村にお問い合わせを。

検診は心も救います

検診に行かなかった方は、がんになったショックに加え、「検診を受けていたらもっと早期に見つかったかもしれない」という後悔を抱きがちです。

ご家族もまた、「どうしてもっと強く、検診に行けと言わなかったのだろう」と、自分を責めたりします。定期的にがん検診を受けてください。

がん予防・がん検診の推進についての情報はここで確認

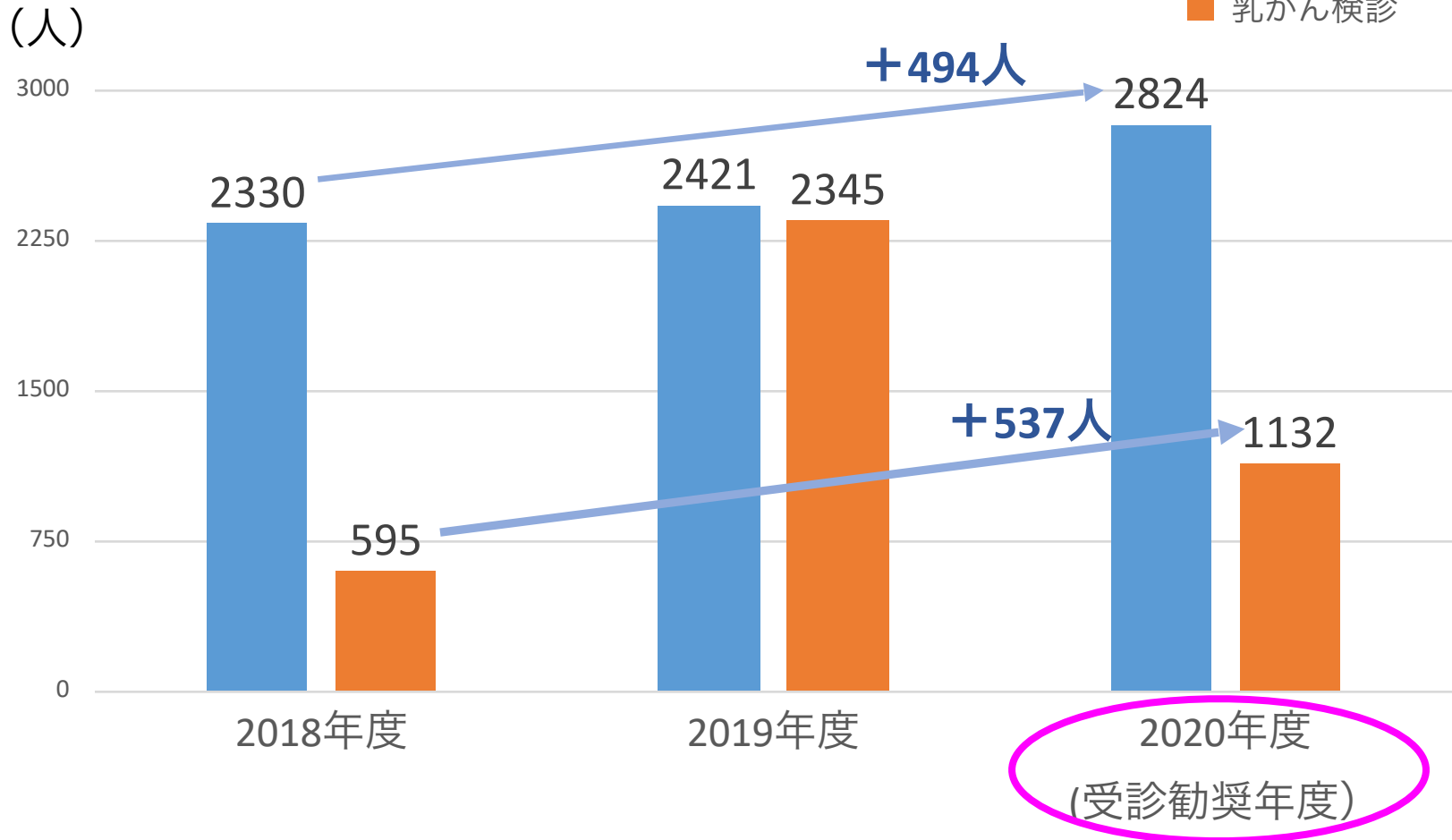


日本対がん協会「がん相談ホットライン」からのメッセージ

南さつま市における受診勧奨結果

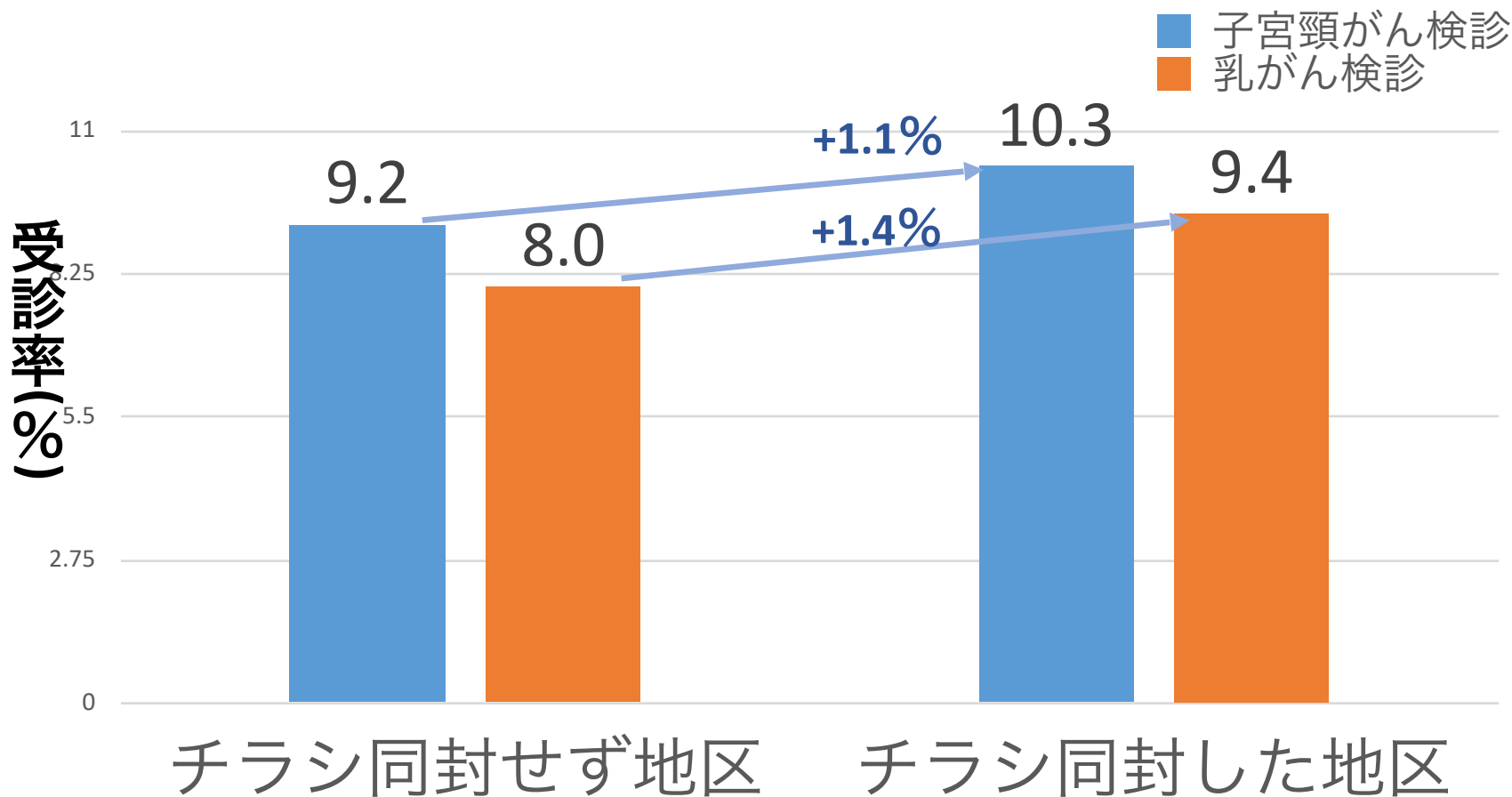
年度別受診者数の比較

■ 子宮頸がん検診
■ 乳がん検診



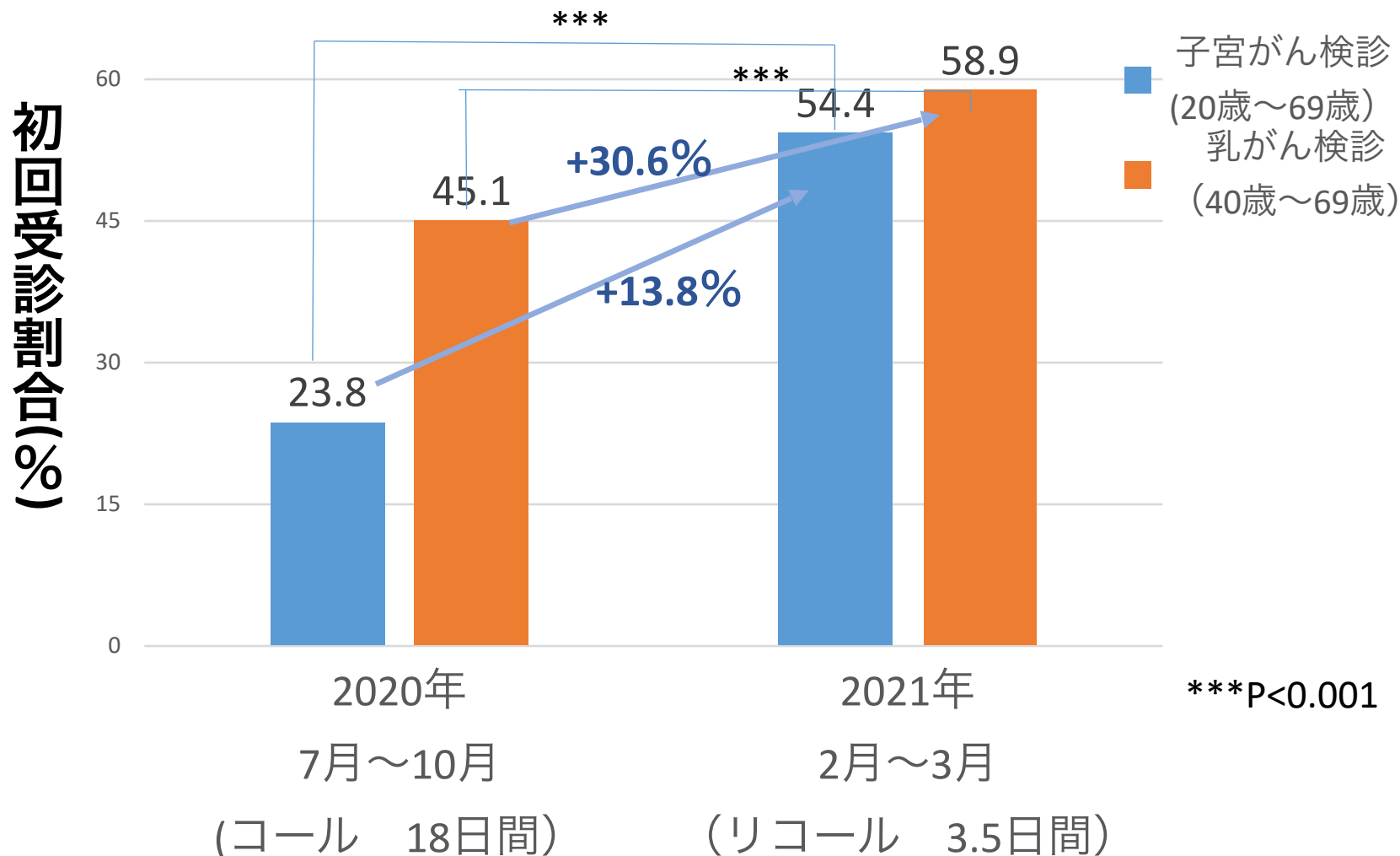
受診勧奨年度は、2018年度と比較すると子宮頸がん検診において494人、乳がん検診において537人の増加が認められた。

「コロナ下チラシ」 同封の効果



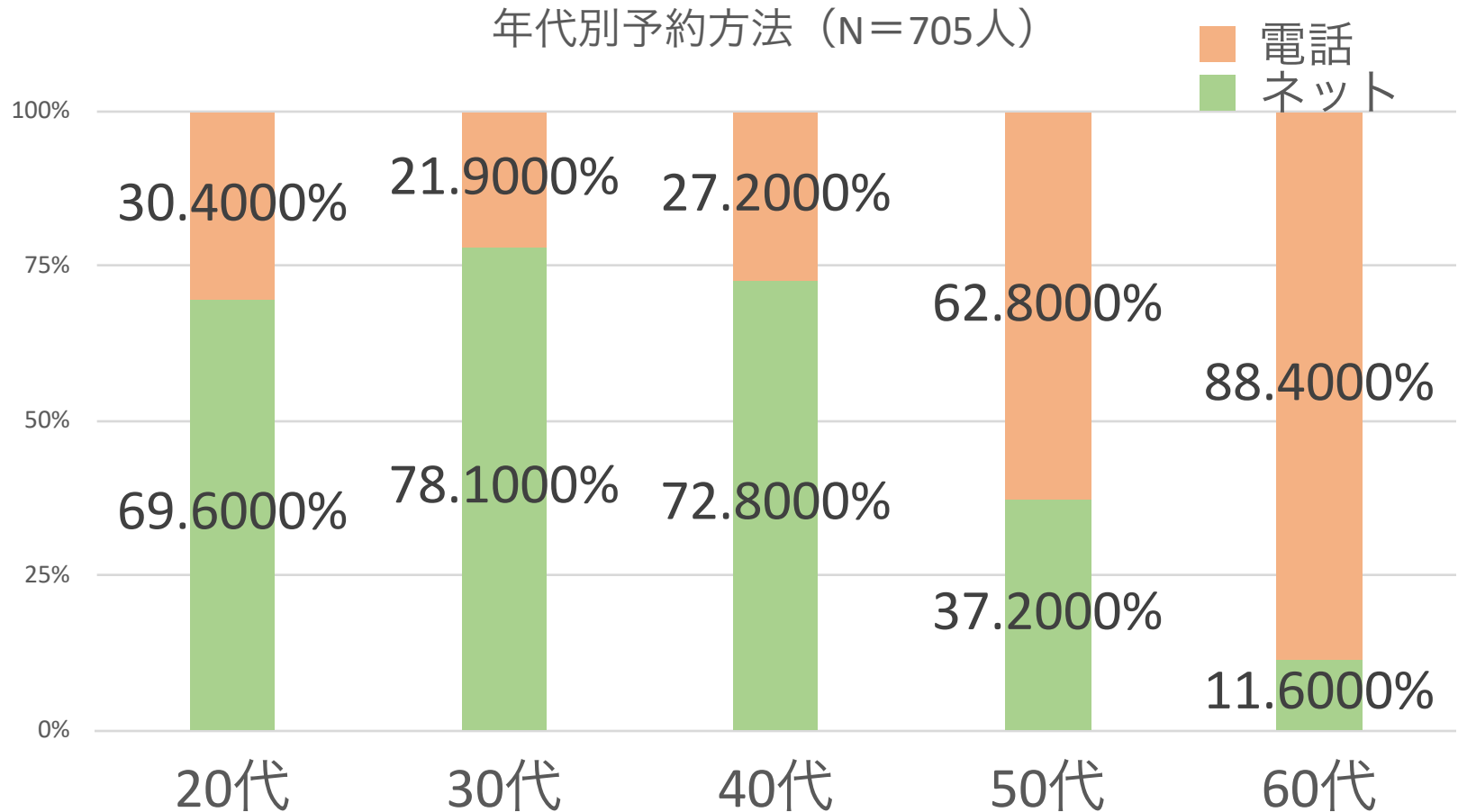
「コロナ下でもがん検診は重要です」のチラシを同封することで受診率は、子宮頸がん検診が1.1%、乳がん検診が1.4%増加した。

初回受診者割合の比較



リコールにおいて、初回受診者の割合が子宮頸がん検診は30.6%、乳がん検診は13.8%増加した。初回受診者の掘り起こしにつながった。

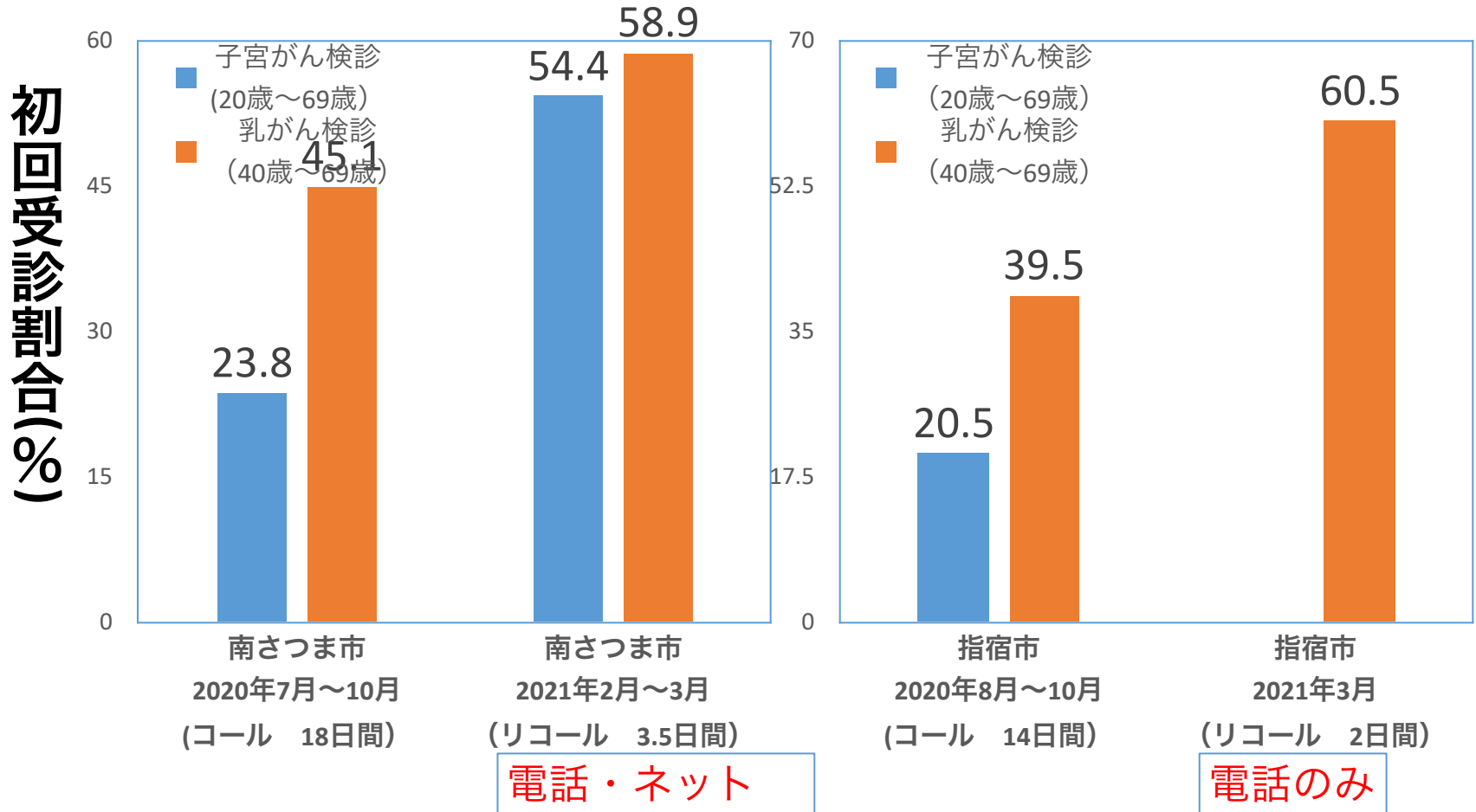
予約におけるネット導入の効果



20代、30代、40代は、50代、60代に比べ
電話よりネットを利用する割合が多かった。

デジタルネイティブ世代
学生時代からネットPCの環境
1980年以降に生まれた人
(満年齢40歳)

リコールにおけるネット導入の有無による初回受診者割合の比較



リコールを実施した2市において、いずれも初回受診者の割合が増加した。

まとめ

1. ナッジ理論を活用した受診勧奨により受診者は増加した。
2. コロナ下においても検診は重要である事を発信することは、受診者増に寄与する。
3. ネットでの申し込みを可能にするなど、予約方法の選択肢をもたせることで受診者増が見込める。特に、40歳以前の受診者には有効である
4. リコールは初回受診者の掘り起こしに有効である。

2021年10月

枕崎市における

対がん協会資材

を活用した受診勧奨の取り組み

対がん協会仕様

受診勧奨資材

1 8670円(税込)

対がん協会報

第699号 2021年(令和3年) 3月1日(毎月1日発行)

2面 がん相談ホットライン、緊急事態宣言解除後に毎日実施を再開
5面 がん治療でのウィッグ利用率67%
6~8面 国立がん研究センターなど6NCが健康寿命延伸の共同提言

公益財団法人 日本対がん協会 「日本対がん協会」[対がん協会]は登録商標です
〒104-0061 東京都中央区銀座7-16-12 G-7ビルディング9階
☎ 03-3541-4771 Ⅸ 03-3541-4783 <https://www.jcancer.jp/>

『コロナ対策+ナッジ理論』で受診勧奨

愛媛県支部が協力 チラシはがき用フォーマットをHPで公開へ

「コロナ禍でも『健診は重要』です!!」——。日本対がん協会は、新型コロナウイルス感染症防止の徹底をイラストで強調した受診案内・勧奨チラシとはがきの基本デザイン(フォーマット)を3月中旬からホームページ上で公開する。ノーベル経済学賞を受賞した行動経済学者リチャード・セイラー教授が提唱した「ナッジ理論」も取り入れ、受け取った人が何次に何をすればよいかを明示して受診を促す。作成には愛媛県支部(愛媛県総合保健協会)の協力を得た。コロナ禍で大きく落ち込んだがん検診・特定健診の受診者回復に役立ててもらいたい考えだ。

フォーマットはA4版のチラシ用とはがき用との2種類。受診日、会場などを記載するスペースは空欄とし、健診(検診)を実施する市区町村や健診機関などが自由にダウンロードしてそれぞれの日程や会場、申込方法を記入できるようにする。

基本的なコロナ対策として「検診実施中」「マスク着用を実施しています」「消毒をおこなっています」「換気をおこなっています」「手洗いを実施しています」「手指の消毒にご協力ください」「ソーシャルディスタンス」——の7項目をイラストで紹介。愛媛県支部は「時間帯予約や健診会場でのコロナ対策を見せることを焦点にし、住民に安心感をもってもらえる構成を考えた」と狙いを説明する。

ナッジは「ひじで軽くつつく」といった意味で、「選択する自由を残しつつ、人々を望ましい方向へとそっと後押しする取り組み」を指す行動経済学の理論。今回のフォーマットでは「申込み

手順1 受診日を決める」「申込み手順2 電話で申込み」と、順を追って「次に何をすればよいか」を示すことで受診を促す。自治体や健診機関はダウンロードしたフォーマットを加工し、それぞれの日程、会場、申込みの方法などを記入できる。電話での申込みを行っていなかったり、ウェブなど他の方法による予約を行っていたりする場合も対応できる。

愛媛県支部では昨年12月下旬からチラシを準備し、今年に入って県内のある町で5800枚を新聞に折り込んで「まだ申込みしていない人」に予約を呼び掛けた。翌日から受け付けを始めたところ、3日間の健診日程に対して、67人の予約が入った。

コロナ禍前の昨年度、6420枚を新聞折り込みして受診を呼び掛けた同様の取り組みでは5日間の健診日程に対して申し込みが48人だったのに比べ、19人増加。折込み枚数に対する予約の割合(反応率)は昨年度の0.74%から1.15%に上昇した。

コロナ禍以外の条件を一致させて比較してはいないとはいえ、日常の行政の取り組みとして実施した「コロナ対策+ナッジ理論」勧奨チラシに一定の効果があったとみられるこ

とから、日本対がん協会ではチラシに加えてはがき用のフォーマットもホームページからダウンロード可能にすることにした。2021年度に入ってから愛媛県支部の協力を得て同県内の自治体で同様の取り組みを実施し、結果について「対がん協会報」で紹介する。

この取り組みは厚生労働省がPwCコンサルティング合同会社に委託した「がん検診アクセスシビリティ実証事業」の一環。問い合わせは日本対がん協会がん検診研究グループ(電話03-3541-4771)へ。

(小西宏・日本対がん協会がん検診研究グループマネージャー)

【対がん協会報】

2021年3月1日 第699号

に掲載

〇〇市〇〇健診のご案内
～まだお申込みされていない皆さまへ～

コロナ禍でも『健診は重要』です!!
年に1度の健康診断是非受診ください。

安心して健診会場にお越しいただき、安全に受診していただくため、感染防止ガイドライン等に基づき感染対策を徹底しております。

検温 手洗いの場 消毒 換気 手洗いの場 手洗いの場 Social Distance

お申込み手順1 受診日を決める

お申込み手順2 お電話で申し込み

お申込み先：〇〇保健センター
(受付時間 平日9:00～17:00)

TEL 〇〇〇-〇〇〇〇

健康診断は3密対策を徹底しております。
受診をお断りの方はぜひ一度ご連絡ください!

ホームページで公開を予定する受診勧奨チラシのイメージ

対がん協会仕様

受診勧奨資材の特徴

〇〇市〇〇健診のご案内
～まだお申込みされていない皆さまへ～

コロナ禍でも『健診は重要』です!!
年に1度の健康診断是非受診ください。

安心して健診会場にお越しいただき、安全に受診していただくため、
感染防止ガイドライン等に基づき感染対策を徹底しております。

検温+	マスク着用+	消毒+	換気+	手洗い+	手指の消毒+	Social Distance
-----	--------	-----	-----	------	--------	-----------------

お申込み手順1 受診日を決める

お申込み手順2 お電話で申し込み

お申込み先：〇〇保健センター
(受付時間 平日9:00～17:00)

TEL〇〇〇-〇〇〇〇

健康診断は三密対策を徹底しております。
受診をお悩みの方はぜひ一度ご連絡・ご相談ください!

特徴1

基本的なコロナ対策の7項目をイラストで紹介

特徴2

- 手順1 受診日を決める
- 手順2 電話で申し込み

「順を追って次に何をすればよいか」

簡単で具体的な動作指示を目立つところに記載

←次に何をすればよいかを

対がん協会仕様を枕崎市用にカスタマイズ

令和3年度

予約制

枕崎市 **女性がん検診のご案内**
 ~1年のうちの30分、ご自分のために使ってみませんか~

コロナ禍でも『けんしん』は重要です!!
 年に1度の『けんしん』、ぜひ受診してください

安心して健診会場にお越しいただき、安全に受診していただくため、
 感染防止ガイドライン等に基づき感染対策を徹底しております。

検温を 実施しています	マスク着用を 実施しています	消毒を おこなっています	換気を おこなっています	手洗いを 実施しています	手指の消毒を ご協力ください	Social Distance
-----------------------	--------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	------------------------


手順1 受診日を決めて電話またはネットで申込み

裏面の日程表を見て受診日を決め、「電話」か「インターネット」で事前予約をします。

① 電話予約 0570-048916

9時~17時(土・日・祝日除く)
 県民総合保健センター 集団健診部 予約制御口
 氏名・生年月日・住所・電話番号などをお伝えください。

② インターネット予約 (24時間受付)

・枕崎市ホームページから
 女性がん検診 
 ・右のQRコードから進む


●予約期間 8月18日(水)~8月31日(火)

手順2 「受診票」が届く

県民総合保健センターから検診日1週間前までに「受診票」「問診票」が届きます。
 予約時間や注意事項等については、「受診票」でご確認ください。
 変更を希望される場合は、上記に電話で連絡してください。

手順3 受診する

- 子宮頸がん検診(視診と細胞診) 検査時間は10分程度です。
- 乳がん検診(乳房エックス線撮影) 検査時間は10分程度です。

裏面をご覧ください 

検診項目及び検診日程表

日程	午前	午後	検診項目
10月1日	金	○	子宮
10月2日	土	○	子宮 乳
10月4日	月	○	子宮
10月5日	火	○	子宮
10月6日	水	○	子宮
10月7日	木	○	子宮

子宮頸がん検診

平成14年4月1日以前生まれの女性

乳がん検診(無料クーポン対象者)

昭和55年4月2日~56年4月1日生まれの女性

※今年度の乳がん検診は41歳の方だけです。

●会場 枕崎市健康センター
 (枕崎市日之出町231番地)

検診内容と料金

検診内容	検査内容	検診料金	
		社会保険加入者	国民健康保険*加入者
子宮頸がん検診	【20歳以上】 視診と子宮頸部細胞診	1,000円	500円
乳がん検診	【クーポン対象者】 乳房X線撮影 2方向	クーポン券持参で無料	

★国民健康保険の方は
 保険証を提示ください。

じつは

お得な集団検診

子宮頸がん検診
 4180円の検診料金
 自己負担1000円
 3180円 お得!

●国保はさらに500円引き



乳がん検診【2方向】
 5810円の検診料金
 クーポン対象者は無料

- ※70歳以上の方、非課税世帯または生活保護世帯の方は無料。
- ◆市・県民税非課税世帯の方は、市役所税務課13番窓口で非課税証明書の交付(印鑑と身分証等、検診受診票が必要。手数料は免除)を受けて検診当日に持参してください。証明書の提示がなければ有料です。
- ◆生活保護世帯の方は、福祉課で受給証明書の交付を受け、検診当日にご持参ください(証明書の提示がなければ有料です)。

検診の注意事項 *医療機関の管理下にある場合は対象外です。

●子宮頸がん検診

- 【受診可能な方】
- ・子宮全摘手術を受けた方
 - ・月経中の方
 - ・出産直後の場合、出産1か月健診にて異常がなかった方

【医療機関受診をお勧めする方】

- ・妊娠中または妊娠している可能性がある方
- ・自立歩行困難な方(5分以上の立位困難、階段等歩行困難な方)

●乳がん検診

- 【受診可能な方】
- ・左右どちらかの乳房全摘手術(5年以上経過)を受けた方は片方撮影
 - ・授乳中の方(搾乳後に撮影)

【医療機関受診をお勧めする方】

- ・乳房温存手術を受けた方
- ・自立歩行困難な方(5分以上の立位困難、階段等歩行困難な方)

【マンモグラフィを受診できない方】

- ・妊娠中または妊娠している可能性がある方
- ・豊胸手術を受けた方(方法を問わず、1回でも術歴がある方)
- ・心臓ペースメーカー装着の方
- ・V-Pシャント術を受けた方
- ・皮下埋没型中心静脈ポート(CVポート)術を受けた方
- ・前胸部に皮膚感染がある方
- ・胸部打撲後で痛みの残っている方
- ・肋骨、胸骨、鎖骨骨折後で完治していない方

お問い合わせは 枕崎市 健康課 健康促進係 電話 0993-72-7176

2021年10月 枕崎市における受診勧奨の概要

(通常検診)

検診時期：2021年10月（コール）

日数：子宮頸がん検診6日間、乳がん検診1日

間

送付物：受診勧奨用チラシを送付した 8,000通

カスタマイ

①日本対がん協会仕様を枕崎市用に

ズした受診勧奨用チラシ（事前予

約案内あり）

②市仕様クーポン事業の案内

現在、事前予約受付中。
検診実施後、結果集計予定

ご清聴ありがとうございました。